

## LØRDAGSLIV

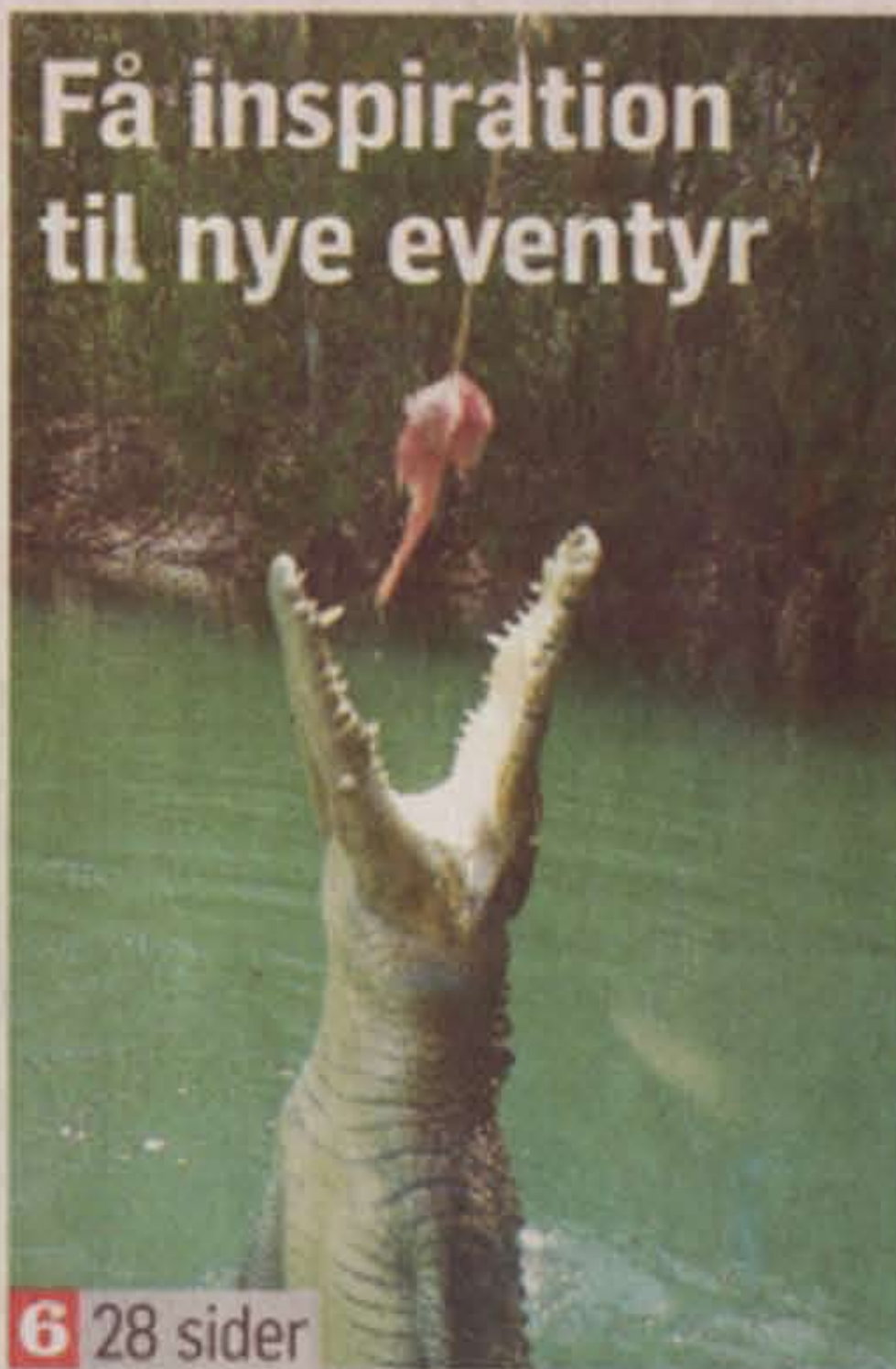


**Bind barnet til dig. Guide til bæreseler**

5 Side 14

## REJSEMESSE

**Få inspiration til nye eventyr**



6 28 sider

Foto: Gautam Singh/Wikidisk Vestout, Gajad Sofari/Sava Gobiel/Tina Andersen

POLITIKEN 5

Lørdag 18. april 2009 | www.politiken.dk

# LØRDAGSLIV

**Kosttilskud** Naturlige plantestoffer er ingen garanti. Side 4 **Mit forbrug** Minister med lysegrønne fingre. Side 8 **Test** God lyd i øregangen. Side 10 **Guide** Gør det selv-sange. Side 18 **Energivenlig** Passivhus lufter selv ud. Side 28



## BÆR BARNET

Stor guide til slynger og bæreseler 14

Lørdag

18. april 2009

Årgang 125. Nr. 199

Pris 25,00

Kundecenter

Politiken 70 15 01 01

1. udgave

[www.politiken.dk](http://www.politiken.dk)

SLYNGEBARN.DK

POLITIKEN MENER



**PLASKESJOVE HELLIGDAGE PÅ DANPARCS FERIECENTRE**

Eks. 3 dages ophold v/6 personer

Pr. pers. fra

**DKK 582,-**

Se de spændende tilbud i Bededags- / Kr. Himmelfartsferierne på [www.danparcs.com](http://www.danparcs.com)



DANPARCS

Ranbjerg 7025 0444 • Søhøjlandet 7025 0333 • Marina Fiskerias 7365 0033



# Bliv slyngven med dit barn



## STRÆKVIKLE

Stofvikle fra Mamaslife til børn fra nyfødt til ca. 8-10 kg. Består typisk af et fem-syv meter langt stofstykke. Denne model er i jersey interlock, som har en stor elasticitet. Pris ca. 450 kroner. Mulighed for både liggende og oprejste stillinger for baby. Kan anvendes af voksne i flere forskellige størrelser. Let at lære at bruge.

**Plus:** Perfekt vægtfordeling over ryg og skuldre. Giver mulighed for både liggende og siddende stillinger. Perfekt vægtfordeling over ryg og skuldre.

**Minus:** Begrænset anvendelighed pga. stofets strækkelighed. Nogle stofkvaliteter har tendens til at blive meget varme.



## FASTVIKLE

Et langt stykke diagonalvævet stof på typisk tre-seks meter. Fås i mange materialer, f.eks. bomuld, hamp, silke og uld. Kan bruges til nyfødte, og indtil barn/bærer ikke gider mere. Denne model fra Didymos har kostet ca. 700 kroner.

**Plus:** Kan bruges til front-, ryg- og hoftebæring. Giver mulighed for både liggende og siddende stillinger. Perfekt vægtfordeling over ryg og skuldre.

**Minus:** De mange meter stof kan virke overvældende. Kræver lidt øvelse at lære forskellige bindeteknikker.



## MEI TAI

Kinesisk bæresele fra Colibri til børn fra ca. 6 måneder, og så længe man gider bære. Består af et firkantet bærestykke og fire stropper (to skulderstropper og to hoftestopper). Pris ca. 1.100 kroner.

**Plus:** Relativt let at lære at anvende. Kan anvendes til front- og rygbering. God støtte over begge skuldre og ryg. Mange har en sovehætte, som kan knappes på og støtte barnets hoved ved søvn. Kan som hovedregel bruges af mennesker af forskellig størrelse.

**Minus:** Kun oprejste bærestillinger er mulige, så bør ikke anvendes før omkring 4-6 måneder.



## BABY CARRIER

Bæresele fra Ergo til børn fra ca. 4 måneder til ca. 5 år. Kan bruges til nyfødte, hvis den suppleres med en Ergo Infant Insert (lille blødt tæppe til søv). Til ryg- og frontbering. Pris ca. 825 kroner.

**Plus:** Let at tage barnet på ryggen, fordi skulderstropperne holder barnet på plads, mens man spænder om hoften. Barnet sidder ergonomisk korrekt med benene i fræstillig og understøttet helt til knæhaserne.

**Minus:** Ikke så gode justeringsmuligheder som ved en 'ren' stofslunge. Fylder relativt meget.

'Bind' barnet fast til kroppen. Det giver tryghed, ro og er praktisk både i hjemmet og på farten. Slynger, viklere og bæreseler til spæde og halvstore børn venter frem på markedet.

## BÆRETREND

ANNEMETTE GRUNDTVIG

Brad Pitt og Angelina Jolie gør det. Gwen Stefani, Mel B, Brooke Shields, Madonna og Kerri Russell er ligeledes med på moden og bærer deres børn tæt på kroppen. Og verdensstjerne er ikke alene - heller ikke når vi ser bort fra de millioner af kvinder, der siden tidernes morgen har bundet deres børn på ryggen med et klæde.

Men kendisernes promenader med babybørn i slynger, vikler og bæreseler i sort silke, storblostmest læred, grønmånstret strik, blå denim - og hvad de internationale billedbureauer ellers kan afsløre - har været med til at gøre bæretrends mere kulørt og langt bredere, end da den for mange år siden fik fodfæste i Vesten hos mindre grupper, der bl.a. var inspireret af den amerikanske børnelæge William Sears' teorier om attachment parenting (tilknytningssorg, red.).

»Først blev slyngerne især brugt af forældre med en bestemt opdragsideologi, men i dag vælger forældre fra mange

miljøer at bære deres barn, hvad enten det har praktiske, pædagogiske eller modermæssige årsager - eller en kombination», siger Kristina Daley, formand for Slyngebarn.dk, et uafhængigt interesseforum for 'børnebærere' på nettet.

Hun arbejder som jurist, men udviklede sitet, fordi hun fandt det slående, hvor meget lettere en slunge kunne gøre hverdagen med et krævende spædbarn og fandt det oplagt at dele den viden med andre. Bijobbet har skaffet hende stor viden om brugere, produkter og forhandlere.

## Fra niche til broget udvalg

»Udvalget var ikke særligt stort, da jeg selv begyndte at bære for godt fire år siden, men pludselig begyndte det at grube om sig. I lang tid kom der nye forhandlere til hver måned, så i dag er der tæt på 200 danske eller udenlandske udbydere på Slyngebarn.dk», siger Kristina Daley og understreger, at hun ikke er i lommen på nogen.

»Uafhængigheden er vigtig, så reklameindtægterne fra portalen bruges til et årligt landsmøde samt til at købe slynger, vikler og bæreseler, som interesserede kan låne og prøve, hvis de er i tvivl om, hvorvidt et bestemt produkt passer til dem. Slyngebarn.dk er nemlig i høj grad baseret på erfaringsudveksling mellem brugerne, forklarer hun og fortsætter:

»De første, som brugte slynger, så typisk kun på funktionen - en slunge kunne sagtens bare være et langt hvidt stykke stof. Men nu stilles der større krav til både kva-



(Det) er uden diskussion en form for udstyr, folk virkelig har glæde af. Anders Jalsøe, indkøbschef i Babysam

litet, design og mode. På lige fod med andre forbrugsgoder skal slyngen udtrykke et statement eller i hvert fald passe til brugerens stil.

En del af webbutikkerne er etableret af folk, der har fundet en slunge i udlandet, der begejstret dem så meget, at de besluttede sig for at forhandle et bestemt mærke. Andre har lavet nichebutikker med et større antal forskellige mærker, og over hele linjen tales der om stigende interesse for varegruppen.

Tendensen mærkes også i veletablere af babyudstyrsbutikker, som i årtier har

solgt traditionelle, formsyede bæreseler til kunder, der gerne vil bære deres barn.

## Slynger vinder frem

»Tidligere blev der kun solgt den type bæreseler, og i 95 procent af tilfældene var det en af mærket Babybjørn, men de seneste fire-åtte år har slyngen vundet mere og mere frem. Og inden for bæreseler er et par andre mærker ved at bide sig fast, siger indkøbschef Anders Jalsøe fra kæden Babysam, der pt. forhandler bæreseler fra en håndfuld forskellige producenter og slynger fra to forskellige firmaer til priser fra 369 kroner til 1100 kroner.

»I de seneste år er der ikke sket nogen større ændring i det samlede salg af bæreseler og slynger, men inden for kategorien vinder slyngerne stadig mere ind på de traditionelle bæreseler, så vi er ikke i tvivl om, at slyngerne er kommet ind på markedet for at blive.

Slyngerne står i dag for cirka 10 procent af kædens samlede salg af slynger og bæreseler, og Anders Jalsøe anser det for sandsynligt, at andelen stiger yderligere. Men han tror ikke, alternativet kommer til at 'kvæle' den formsyede bæresele end sig selv, siger barnevogntalende.

»De fleste køber jo en slunge eller en bæresele som et alternativ til og ikke som en erstatning for klap- og barnevogne. Men når 25-30 procent af alle forældre køber en bæresele eller en slunge, er det uden diskussion en form for udstyr, folk virkelig har glæde af, siger indkøbschefen fra Babysam.

annemette.grundtvig@pol.dk

## Sådan har vi gjort

Kristina Daley, som bestyrer det uafhængige interesseforum Slyngebarn.dk, præsenterer en række forskellige slyngemodeller ved kort at fremhæve deres styrker og svagheder.

Hun har udvalgt dem, der får mest omtale på den brugerstyrede portal, selv om der både findes mere sælgende modeller fra store babyudstyrsbutikker og mere eksotiske nichemodeller.

»Det er umuligt at komme hele vejen rundt, men disse giver en fornemmelse af variationen på det nye slyngemarked», siger hun.

Modellerne er frivillige fra Slyngebarn.dk. Babyslyngerne er private. Interesserede købere bør derfor tjekke aktuelle priser.

# Bestem bærebahovet



## PODEAGI NARROW

Koreansk bæresele fra Angetail til rygbering af børn fra 6-8 måneder, til barn/bærer ikke gider mere. Lange skulderstropper føres under barnets numse og holder det på plads. Pris ca. 400 kroner.

**Plus:** Vejer og fylder meget lidt. Let at anvende. Støtter på begge skuldre. Netop denne smalle podeagi-model giver mulighed for rygbering.

**Minus:** Andre af typen wide blanket bruges i asiatiske lande i stort omfang til bering på maven. Kun mulighed for rygbering. Ikke muligt for barnet at falde i søvn støttet. Kræver lidt øvelse at lære at anvende den sikkert.



## ONBUHIMO

Japansk bæresele fra Freehand til børn fra 6-8 måneder til 2 år. Til bering på ryg. Selerne bindes typisk over brystet. Købt på nettet for 70-80 US dollar.

**Plus:** Meget lille og vejer ingenting. God til ture ud af huset, hvor man skal binde slyngen udenfor, da der kun er to stropper. Vægten fordeles godt over begge skuldre og ryg.

**Minus:** Ringene kan gnave sig lidt ind til siden. Ingen hovedstøtte og dermed ikke mulighed for, at barnet kan falde i søvn. Ikke så velegnet til større børn.



## REBOZO

Simplet skrålunge især til mindre børn. Et vævet stofstykke på typisk to-tre meter bindes og justeres med en knude. Her en luksusmodel, Extra Fino rebozo, der har kostet ca. 750 kroner.

**Plus:** Handy, fylder ekstremt lidt. Kan anvendes til front-, ryg- og hoftebering. Giver mulighed for liggende og oprejste stillinger.

**Minus:** Kan være svært at justere, da der er færre meter end i en viklet arbejds med. Derfor ikke så velegnet til meget høje eller kraftige mennesker. Vægt på kun den ene skulder.



## LOMMESLYNGE

Skrålunge fra Hotsling til børn fra 0-2 år. Pris ca. 350 kroner.

**Plus:** Let og hurtig at lære at bruge, da den ikke skal indstilles og justeres. Mulighed for hofte-, ryg- og frontbering. Liggende og oprejste stillinger muligt. Fylder og vejer kun lidt. Relativt billig.

**Minus:** Skal passe nøjagtigt til bærer og barn for at være god og kan derfor typisk kun benyttes af én bruger. Støtter kun på én skulder.

Markedet for bæreanordninger er vokset de senere år, og alle typer har fordele og ulemper.

## SLYNGEGUIDE

ANNEMETTE GRUNDTVIG

Thaovikke, onbuhimo, podeagi, mei tai og lignende eksotiske betegnelser kan umiddelbart få markedet til at se uoverskueligt ud, men potentielle brugere skal ikke lade sig skræmme væk. Når man er på udkig efter en anordning til at bære mindre børn i, gælder det om at være bevidst om sine behov.

Overvej, hvad slyngen/selen først og fremmest bruges til: Er den til et spædbarn eller et større barn? Skal den være til at vokse? Skal den kunne bruges af en eller flere bærere? Skal den bruges til er sjældent? Til korte ture eller lang tid ad gangen? På farten eller som en slags kangurulomme? Med eller uden overtøj?

Ingen slunge kan det hele - alle har fordele og ulemper.

Vil man bære sit barn i lange perioder, er det - især når barnet begynder at veje til - derfor vigtigt at vælge en slunge, der støtter på begge skuldre. Og at den giver mulighed for variation for både barnet og bæreren.

Regner man med kortere perioder, er det vigtigere, at slyngen/bæreselen er nem at bruge, så barnet hurtigt kan tages af og på. Og anvendes den af flere med forskellig statur, er det vigtigt, at den kan justeres.

Babyslynger kan groft inddeles i tre hovedtyper, som med deres generelle fordele og ulemper kan gøre det meget lettere at vælge en udgave, der matcher den enkelte familys behov.

## Skrålunger

Skrålunger kan lukkes med ringe (ring-slynger), spænder eller bindebånd.

Fordele: Er nemme at gå til for nye slyngbrugere. Kan bruges, fra barnet er nyfødt, og giver mulighed for variation. Helt spæde kan ligge med fin støtte til hoved og ryg og derfor bæres i længere tid. Når barnet er et par måneder gammelt, kan det sidde på forskellige måder. I mange skrålunger kan barnet også bæres på ryg eller hofte. God mulighed for at amme diskret.

Ulemper: Selv om barnets vægt fordeles bredere på skuldre og ryg end ved smalle stropper, bæres tyngden kun på én skulder, så de er sjældent hensigtsmæssige til tunge børn i længere tid. Der vil typisk være bedre alternativer, når barnet er 2-3 år gammelt.

Inden for denne type skiller lommeslyngen sig ud. Den er syet som et rør og skal derfor ikke reguleres. Lommeslyngen skal passe godt til brugerens mål for at være behagelig, men ellers har den samme fordele som gængse skrålunger.

## Vikler/sjal

Vikler er lange sjal - op til syv meter - der vikles rundt om kroppen og knyttes på forskellig vis, så barnet holdes fast.

Fordele: Der er utallige muligheder for variation i barnets stilling og for at bære på både mave, ryg og hofte. En meget fleksibel og behagelig slunge, der kan bruges til babyer og børn i alle størrelser og i mangfoldige sammenhænge. Gode muligheder for at amme diskret. Også når brug i længere tid. Og fortrinlig, hvis

man gerne vil have begge hænder fri. Ulemper: Det kan tage lidt tid at blive fortrolig med bindeteknikken, og det kan være tidskrævende at tage et barn op og ned.

Vikler deles i to underkategorier: strækvikler og fastvikler i henholdsvis strækstof og 'almindeligt' stof. En strækvikle egner sig især til babyer og mindre børn - disse kan tages på, inden barnet sættes i. En fastvikle, der som hovedregel er bedst til lidt størrebørn, findes 'uden om' barnet.

## Bæreseler/seleslynger

En bæresele - også kaldet seleslynge - sidder baby lodret på den voksnes enten mave eller ryg.

Fordele: Bæreseler er lette at montere, når man ikke har prøvet at bære sit barn i sele før. De er typisk lette at justere og kan derfor bruges af flere voksne med forskellig fysik. Hurtigt på, hurtigt af. Nogle er konstrueret, så vægten fordeles bredt på begge skuldre, hvilket gør dem velegnede til størrebørn.

Ulemper: Nogle modeller støtter ikke barnets hoved og er derfor ikke gode til helt små børn eller større børn, der falder i søvn, mens andre er udstyret med hovedstøtte. Nogle modeller kan kun bruges i begrænset tid, da børnene simpelt hen vokser ud af dem. Andre er konstrueret og kan reguleres, så de kan bruges, fra barnet kan sidde, til det er 3-5 år.

Der er to hovedkategorier. Formsyede bæreseler, der fastnes med korte stropper, trykknapper og lignende og typisk er udviklet i Vesten. Og bæreseler, der ofte er importeret fra eller inspireret af Asien. Disse består typisk af et firkantet tøjstykke med påsyede 'seler' i form af tojstroppe, som knyttes på forskellig vis. annemette.grundtvig@pol.dk

Læs mere på side 16-17

## SUNDHEDSSTYRELSENS ANBEFALINGER

En god bæresele, der støtter barnets ryg og hoved, kan anvendes, fra barnet er et par uger, til det er omkring 1 år.

I starten anvendes selen kun kort tid ad gangen, hjemme eller ude. Alternativt kan anvendes babyslynge.

De første måneder er det bedst at have barnet på maven. Når barnet kan holde hovedet selv, kan rygsele tages i brug, men det er vigtigt konstant at være i kontakt med barnet.

Selen skal indstilles, så det føles behageligt at bære barnet, og så vægten både hviler på dine hofter og skuldre.

Selen skal også indstilles, så barnet sidder godt med den rette støtte ved ryg og hoved.

Selen skal reguleres, i takt med at barnet vokser. Seler og spænder skal jævnlig kontrolleres af sikkerhedsmæssige grunde.

Kilde: Sundt Barn 2008, Sundhedsstyrelsen



## Slyng endelig løs

Bæreseler og slynger er gode for tilknytningen og børnenes sansemotoriske udvikling, siger en ekspert i børnemotorik. Men børn skal også have mulighed for at bruge deres krop aktivt.

### MOTION FOR SANSERNE ANNEMETTE GRUNDTVIG

Kommentarer a la: 'Er I ikke bange for at forkæle børnene' og 'pas nu på, du ikke slæber dig helt i stykker', er hverdagskost for forældre, der bærer deres børn meget. Bekymringen er givetvis velment, men ifølge fagfolk adledes ubegrundet.

»Så længe bæreseler, slynger, vikler, og hvad de nu kaldes, benyttes fornuftigt, er de alle tider – jeg er en stor fortalere for dem, siger afspændingspædagog, motorikvejleder og Marte Meo-terapeut Else Buhl, der dels er ansat ved Afspændingspædagogernes Aftenskole, APA, dels arbejder selvstændigt.

Fornuftig brug indebærer, at man er opmærksom på barnets behov og signaler, lytter til sin egen krop, bærer rigtigt og ved omfattende brug også husker på, at små børn skal ned at ligge på et fladt underlag, både på maven og på ryggen, så de kan sprælle frit, mosle

rundt og bruge deres krop aktivt.

Det er afgørende, for derved stimuleres de sanser, der danner grundlag for en normal motorisk udvikling: hovedbalancesansen, følesansen samt muskel- og ledsansen.

At det generelt ikke sker i tilstrækkeligt omfang, viser undersøgelsen 'Tidligere indsat' af læge Bente Pedersen og bevægelseskonsulent Anne Brodersen. Efter at have undersøgt 500 børn i alderen fra 8 uger til 3,7 år konkluderede de, at halvdelen af alle små børn i dag har problemer med motorikken.

»I forhold til brug af slynger skal man bare huske, at det vil skade den motoriske udvikling hos børn, hvis baby f.eks. ikke kommer ned at ligge på maven, for ellers sker der ingen stimulation af arme og ben eller stabilisering af led,« siger Else Buhl.

Hvor længe må man bære?

»Det må folk selv afgøre. Hvis de har fået de rigtige instruktioner, afhænger det af, hvad den enkelte har krop og kræfter til. Som hovedregel skal børnene sidde så tæt til kroppen som muligt og så højt oppe som muligt, for så bliver belastningen mindre,« siger Else Buhl og tilføjer:

»Generelt er det bedre at bære for og bag end på siden, men hvis man ikke får ondt og skifter mellem siderne, er det o.k. at bære på hoften. Så længe man er generelt opmærksom, er der ingen grund til at komplicere brugen af slynger. Ulemperne er små i forhold til fordelene.

Hvad mange har erfaret i dagligdagen, er og så videnskabeligt bevist. En undersøgelse fra Montreal Children's Hospital Research Institute i Canada dokumenterer f.eks., at børn, der daglig bæres 1,7 timer mere end ellers, generelt græder 43 procent mindre og sover 51 procent mindre i aftentimerne.

Det overrasker på ingen måde Else Buhl. »At bære styrker uden tvivl nærvær, tryghed, kontakt og tilknytning, hvilket er enormt vigtigt. Som fagperson ser Else Buhl endnu en gevinst ved bæreselerne.

»Sansemotorisk får børnene rigtig meget ud af at være i en slynge frem for at ligge i en barnevogn eller sidde i en skråstol, for hver gang bæreren bevæger sig, sker der en stimulation af barnets primære sanser, bl.a. den vestibulære sans (hovedbalancesansen, red.), der som før nævnt er afgørende for en normal motorisk udvikling.

annemette.grundtvig@pol.dk

### 4 FORENINGER PÅ NETTET

**1 Slyngebarn.dk** – gratis interesseforum/netværk. Indeholder bl.a. instruktioner, beskrivelse af slyngetyper, stillinger, anmeldelser, forhandlere, tilbud om hjælp, køb/salg/ bytte samt organisation af møder m.m. Cirka 4.000 medlemmer.

**2 Altomslynger.dk** – indeholder bl.a. vejledning til at selv, gennemgang af slyngetyper, info om korrekt anvendelse, artikler, forhandlerliste og relevante links.

**3 Fogl.dk** – Foreningen Forældre og Fødsel har været med til at udbygge kendskab om slynger og udgivet et temanummer om tæt kontakt.

**4 Ifavndanmark.dk** – relateret til de slyngebrugere, der især lægger vægt på nærhed.

En søgning efter forhandlere på nettet bekræfter, at udbuddet af slynger og bæreseler er stort. Mange sælger kun et enkelt eller få produkter. Større udvalg har bl.a.: Babybiksen.dk; Babyslynge.dk; Filabel.dk; Hekon.dk; Mamaslife.dk; Slynger.dk; Sneglehuset.com.

Foto: Sara Galbati

### Nærheden uovertruffen

Louise Troest, Jægerspris, 37 år, oversætter. Mor til Amada på 3 år og William på 17 måneder. Har erfaring med fast- og strækvikler, mei tai, onbuhimo, ringslynge og reboso.

»Før jeg fødte Amada, var jeg ret overbevist om, at jeg ville bære mine børn. Det virkede logisk, at barnet skulle være tæt på mig i de første måneder. Da Amada var født, købte Louise Troest en polstret ringslynge, som var ganske svær at indstille, og en strækvikle, som hun ikke kunne få lagt hende ordentligt i. Der gik et halvt år, før strækviklen kom ordentligt i brug.

»Gennem Altomslynger.dk fik jeg kontakt til en pige, der viste mig, hvad jeg skulle gøre, og så var jeg solgt. Det næste års tid bar jeg Amada rigtig meget, og vi nød det begge to.

Da William blev født, blev han slynget allerede på barselsgangen. Til glæde for alle parter, for slyngen gjorde det også langt lettere at tage sig af Amada, end det ellers ville have været.

»Jeg er forholdsvis forsigtig med at pushe slyngene til min nærmeste omgangskreds, men fortæller glad og gerne, hvis folk spørger, for intet står fællessen af et sovede barn på maven. Nærheden er uovertruffen.

### Børn i køkkenet

Ditte Bernquist, Frederiksberg, 34 år, lærer. Mor til Alma på 7 år, Gustav på 3 år samt Valdemar på 8 måneder. Har erfaring med ringslynge, strækvikle og mei tai.

Gjorde sine første erfaringer med en skråslynge til Gustav, da han var et halvt år. Når hun stod og lavede mad med barnet på hoften, var forskellen åbenlys. Nu bar slyngen en stor del af barnets vægt, og hun kunne bruge begge hænder.

»Siden har jeg opdaget, at specielt mei tai til at binde på ryggen er suverænt til lidt større børn i den situation. Så kan barnet i den alder, hvor de rigtig gerne vil være med, kigge på, uden at man behøver tænke på, om deres små fingre kommer i vejen.

Slyngerne gør, at man som forælder har mulighed for at hjælpe et større barn med f.eks. at binde et snøreband eller give den trælske mulighed for at være i klapvognen i stedet for babyen. Derfor sørger Ditte Bernquist altid for at have en slynge ved hånden. Hendes vikler fungerer perfekt som halstarklæde, og mange slynger fylder så lidt, at de let kan foldes sammen i en taske.

Hendes kæreste har også vænnet sig til at tage Valdemar med i en slynge, hvis han skal et smut i kiosken.

### Slynger gør livet fleksibelt

Ulla Mortensen, København, 34 år, studerende. Mor til Rumle på snart 5 år og Mila på 3 år. Har prøvet ringslynge, lommestyng, bæresele og vikler.

Som nyfødt kunne Rumle ikke lide at ligge alene, så 11 dage efter fødslen anskaffede familien en polstret ringslynge, så han kunne være i favn.

»En kraftig polstring og en lukning med meget små ringe gjorde det besværligt at indstille slyngen, men det blev glad, da hun arvede en brugt Babybjørn bæresele, som var nem at gå til.

»Det fungerede fint i en periode, men mine skuldre havde det frygteligt, fordi vægten lå på et bestemt punkt og gravede, når jeg brugte den i længere tid.

Da hun senere erhvervede en lommestyng, blev hverdagen fantastisk enkel.

»Jeg vaskede kalkskabe ned med Rumle i slynge, da han var syv for første gang. Og pludselig kunne jeg altid komme med bussen.

Børnenes far kom også til at elske den nærhed og kontaktraumelighed, slyngen gav ham i en periode, hvor barn på grund af armingen ellers er mest knyttet til moderen.

### Far på banen

Mette Engell, Asserbo, 39 år, cand.scient., freelance illustratør. Mor til Sidsel på 5, Gabriel på 3 år og Rumle på 1 år. Har erfaring med bl.a. vikler og asiatiske bæresele.

»Alle børnene er slyngebarn, og vi bruger slyngerne hele tiden. Rumle hader barnevogn så alle hans 'slumre' er foregået på maven af enten mor eller far.

Bopæren i Asserbo lægger op til en masse liv uden døre i skov, på hede og ved strand.

»Her er det en stor fordel at kunne bevæge sig frit omkring med barn i slynge frem for at skulle skubbe en tung barnevogn. De store børn 'slynges' ved sygdom eller på lange udflytninger,« siger Mette Engell og konkluderer, at slyngerne har været og fortsat er et uundværligt redskab i forhold til at få en hverdag med tre mindre børn til at fungere.

Forældrene bærer lige meget, og i denne familie er faderen hverken bange for at bruge kularte slynger eller bæresystemer uden klipspænder. »Vi bruger oftest en vikler bestående af cirka fem meter stof eller en mei tai. Hverken faderen eller jeg kan lide at komme på nogen ulemper. Det skulle da lige være, at man mangler barnevognen til at køre sine indkøb hjem,« slutter Mette Engell.

### Eneforsørgerens redning

Heidi Rosenkilde, Solrød, 41 år, kontorassistent på sygehus. Mor til Nicklas på 19 år, Josefina på 7, Silas på 5 og Elias på 3. Har erfaring med snuggli, babybjørn, ringslynge, lommestyng, vikler, mei tai, pudeagl m.fl.

De to ældste børn blev udelukkende båret i henholdsvis en hjemmesyet snuggli og en Babybjørn bæresele. Da Silas og siden Elias blev født, opbevarede Heidi Rosenkilde i meget høj grad, hvilke praktiske gevinster der er forbundet med at bære, bl.a. fordi hun er alene med børnene og ikke har bil.

Silas var kolikbarn og så urolig, at han ikke kunne finde ro i den indkøbte ringslynge. Han ville kun sidde på arm, og hans mor fandt redningen i en vikler.

»Han fandt hurtigt trygheden ved at sidde op ad mig. En vikler er super fleksibel, men de kræver, at man ved, hvad man gør. Den starter ikke godt nok, hvis den ikke bindes ordentligt,« siger Heidi Rosenkilde og tilføjer: »Efterhånden går der sport i det. Så vil man både have en rød og en blå og en i uld og har og silke. Så handler det ikke kun om det praktiske, men også om det lækre. Til gengæld kan man få mange slynger for de penge, man sparer ved ikke at have en bil.

### Eksamen hang i en tynd tråd

Kristina Daley, Lindknud, 34 år, jurist. Mor til Iben på 6 år, Sønnich på 4 år og venter tredje barn til maj. Bruger primært vikler, når hun bærer, mens hendes mand foretrækker mei tai.

Det blev aldrig rigtig til noget, da Kristina Daley forsøgte sig med en bæresele til den ældste datter, men 'de ekstra arme' kom i den grad på banen med barn nummer to.

»Motsat Iben var Sønnich ikke et barn, der ville ligge selv. På daværende tidspunkt arbejdede min mand om natten og sov om dagen, jeg var studerende og derfor på mange måder ene om ungerne.

Få uger efter sønners fødsel skulle hun til eksamen, og Kristina Daley er overbevist om, at hun aldrig ville have klaret det, hvis Sønnich ikke havde kunnet ligge i en slynge, mens hun læste og tog notater.

»Slynger blev simpelt hen min redning,« siger Kristina Daley, som startede Slyngebarn.dk for snart tre år siden.

Muligheden for at bære har i øvrigt givet familien lejlighed til at tage nogle gode travelture i mere eller mindre kuperet terræn i Canada, hvor Kristinas mand, Brendan, er fra.

